



*Scolaires et centres de loisirs du Blanc-Mesnil et de Pantin*

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		<b>Céleri râpé vinaigrette</b> <b>Sauté de veau marengo</b> <b>Haricots beurre</b> <b>Yaourt au citron</b>  <i>Pain / camembert et pomme</i>	<b>Salade mêlée*</b> <b>Boulettes de bœuf</b> <i>sauce piquante</i> <b>Pâtes*</b> <b>Carré Frais*</b> <b>Fruit*</b>  <i>Pompon au chocolat et jus de fruits</i>	<b>Concombres sauce à l'aneth</b> <b>Pot au feu</b> <b>Kiri®</b> <b>Fruit</b>  <i>Pain / Confiture et compote</i>	<b>Potage crécy</b> <b>Filet de poisson</b> <i>sauce hollandaise</i> <b>Brocolis*</b> <b>Fromage blanc*</b>  <i>Gaufre et banane</i>
	<b>Salade mexicaine <u>ou</u> Taboulé</b> <b>Omelette*</b> <b>Julienne de légumes</b> <b>Bonbel® <u>ou</u> Pont l'Evêque</b> <b>Fruits</b>  <i>Pain / pâte à tartiner et jus de fruits</i>	<b>Crêpes au fromage</b> <b>Lasagnes au saumon</b> <b>Yaourt à boire</b> <b>Fruit*</b>  <i>Semoule au lait et fruits secs</i>	<b>Salade Chopska</b> <b>Navarin d'agneau</b> <b>Printanière de légumes</b> <b>Fromage blanc aux fruits</b>  <i>Pain / mimolette et poire</i>	<b>Salade verte aux 3 fromages</b> <b>Filet de poisson</b> <i>sauce citron</i> <b>Riz*</b> <b>Fruit</b>  <i>Pain au lait, miel et pomme</i>	<b>Salade du soleil</b> <u><b>ou</b></u> <b>Salade Micette</b> <b>Poulet rôti</b> <b>Purée de céleri rave*</b> <b>Galette des rois</b>  <i>Pain / chocolat et orange</i>
<b>MENU BIO</b>	<b>Choux blancs* émincés</b> <b>Sauté de porc<sup>(1)</sup>*</b> <b>Semoule* et légumes*</b> <b>Petit Saint Paulin* à la coupe</b> <b>Crème dessert chocolat*</b>  <i>Brioche tranchée et pomme</i>	<b>Salade de lentilles safranée</b> <u><b>ou</b></u> <b>Salade de pommes de terre</b> <b>Sauté de bœuf</b> <i>sauce flamande</i> <b>Haricots verts maître d'hôtel</b> <b>Fromage frais aux fines herbes</b> <u><b>ou</b></u> <b>Pointe de Brie</b> <b>Fruits</b>  <i>Pain / confiture et compote</i>	<b>Salade andalouse</b> <b>Filet de poisson</b> <i>sauce crustacés</i> <b>Courgettes*</b> <b>Yaourt nature*</b>  <i>Céréales et banane</i>	<b>Salade chinoise</b> <u><b>ou</b></u> <b>Salade composée</b> <b>Hachis</b> <b>Parmentier</b> <b>Petit suisse aromatisé</b>  <i>Pain / emmental et poire</i>	<b>Potage de légumes</b> <b>Rôti de veau</b> <b>Pâtes* à la tomate*</b> <b>Tomme blanche <u>ou</u> Tomme noire</b> <b>Fruits</b>  <i>Petit moelleux au citron et jus</i>
	<b>Salade verte Iceberg</b> <b>Escalope de dinde</b> <i>sauce normande</i> <b>Haricots blancs</b> <b>Yaourt arôme vanille*</b>  <i>Pain / pâte à tartiner et orange</i>	<b>Betteraves cuites à l'indienne</b> <u><b>ou</b></u> <b>Choux fleurs vinaigrette</b> <b>Axoia de veau</b> <b>Pommes de terre vapeur</b> <b>Comté <u>ou</u> Reblochon</b> <b>Fruits*</b>  <i>Crème dessert vanille, biscuits et jus</i>	<b>Tomates aux fines herbes</b> <b>Gratin de poisson</b> <b>Pâtes* et carottes*</b> <b>Fromage fondu</b>  <i>Pain / confiture et poire</i>	<b>Salade Carioca <u>ou</u> Salade d'Hiver</b> <b>Fricadelle de bœuf</b> <b>Blés tendres* et ratatouille*</b> <b>Fromage blanc vanille</b>  <i>Brioche pépites chocolat et banane</i>	<b>Pâté en croûte de porc <sup>(1)</sup></b> <b>Filet de poisson meunière</b> <b>Quinoa*</b> <b>Petit Cabray</b> <u><b>ou</b></u> <b>Petit roulé aux noix</b> <b>Fruits</b>  <i>Pain / chocolat et compote</i>
	<b>Céleri vinaigrette <u>ou</u> Salade fraîcheur</b> <b>Rôti de dinde</b> <b>Frites et ketchup</b> <b>Fromage en coque <u>ou</u> Port Salut</b> <b>Fruits</b>  <i>Quatre quarts et jus de fruits</i>	<b>Concombres <u>ou</u> Duo de carottes</b> <b>râpées vinaigrette</b> <b>Couscous d'agneau</b> <b>Semoule* et légumes couscous*</b> <b>Flan bio parfum vanille*</b>  <i>Pain / cantal et orange</i>	<b>Salade franc-comtoise</b> <b>Quenelle de volaille</b> <i>sauce financière</i> <b>Epinards au beurre</b> <b>Fruit</b>  <i>Yaourt aux fruits, biscuits et banane</i>	<b>Salade de pâtes à la provençale</b> <u><b>ou</b></u> <b>Salade de riz</b> <b>Bâtonnets de poisson pané</b> <b>Brocolis</b> <b>Mimolette <u>ou</u> Carré de l'Est</b> <b>Fruit</b>  <i>Pain / chocolat et compote</i>	<b>Salade des Caraïbes</b> <u><b>ou</b></u> <b>Tomate aux fines herbes</b> <b>Sauté de bœuf</b> <i>sauce aux herbes</i> <b>Haricots panachés</b> <b>Fromage blanc*</b> <b>Crêpe au sucre</b>  <i>Biscuits nappés chocolat et poire</i>

**Informations.**

- \*Issus de l'Agriculture Biologique
- Appellation d'Origine Protégée
- Label Rouge
- Viande de bœuf origine France (Élevage de Normandie)
- Poisson frais filière pêche durable
- Fruits de saison, locaux, agriculture raisonnée

Etablissement certifié

- Salade mexicaine** : tomate, haricot rouge, maïs, poivron vert, tabasco
- Salade Chopska** : concombre, tomate, poivron vert, olive noire, dés de feta
- Salade du soleil** : tomate, maïs, dés de mimolette, ciboulette
- Salade Micette** : chou blanc émincé, carotte râpée, dés d'emmental
- Salade andalouse** : tomate, poivron vert, olive noire, oignon, anchois
- Salade chinoise** : carotte, pousse de soja, pousse de bambou, petite crevette
- Salade composée** : salade verte, tomate, maïs, cœur de palmier
- Salade Carioca** : tomate, radis, cœur de palmier, ananas, huile d'olive, miel
- Salade d'hiver** : tomate, fond d'artichaut, maïs, cerneau de noix
- Salade fraîcheur** : tomate, radis râpé, concombre, saumon, sauce bulgare, aneth
- Salade franc-comtoise** : pommes de terre, dés de tomme de brebis, cervelas de
- Potage Crécy** : pomme de terre, carotte, lait, beurre
- Potage de légumes** : pomme de terre, mélange légumes spécial potage, beurre  
*Toutes nos salades sont accompagnées de vinaigrette faite maison*
- Sauce piquante** : oignon, harissa, poivre, vinaigre d'alcool, vin blanc, fond brun
- Sauce hollandaise** : beurre motte, échalote, fumet de poisson, vin blanc, spigol
- Sauce au citron** : jus de citron pressé, crème fraîche, sucre, spigol, fumet de poisson
- Sauce flamande** : carotte, champignon, oignon, sucre, fond brun, bière
- Sauce crustacés** : base sauce crustacés armoricaine, échalote, ail, fumet de poisson
- Sauce normande** : champignon, crème fraîche, échalote, lait en poudre, vin blanc
- Sauce financière** : champignon, crème fraîche, oignon, fond brun

- Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.
- Le goûter est proposé toute l'année sur les écoles maternelles, ainsi que les mercredi et durant les vacances scolaires sur les centres de loisirs élémentaires.
- Un 2<sup>ème</sup> choix, lorsqu'il est mentionné par ou (entrée, fromage) et par fruits, est proposé sur les restaurants équipés d'un self.
- Une fiche d'information consommateur, intégrant les nouvelles mentions obligatoires (allergènes, origine des viandes, valeurs nutritionnelles) est disponible sur demande auprès du service restauration et consultable sur le site internet du SIVURESC. (Décret n° 2015-447 du 17 avril 2015)
- <sup>(1)</sup> Un plat de substitution est prévu pour remplacer la viande de porc