

Le Blanc-Mesnil se bouge pour l'arrêt du tabac



1 mois sans fumer, c'est 5 fois plus de chance d'arrêter

Les Centres Municipaux de Santé vous accompagnent

Une question sur l'arrêt du tabagisme ?

Les infirmières des **Centres Municipaux de Santé** (CMS) vous informent et vous écoutent.

Vous souhaitez arrêter de fumer ? Participez au défi du **MOIS SANS TABAC** !

Pour cela, venez récupérer gratuitement, en octobre et en novembre, un kit d'aide à l'arrêt du tabagisme à l'infirmierie (sans rendez-vous).

Novembre | Programme

vendredi 8

9h - 12h et 14h - 17h
CMS Fernand Lamaze

11h - 11h30
CMS Fernand Lamaze

Les Centres Municipaux de Santé vous informent

Stand d'information animé par les infirmières des **Centres Municipaux de Santé**.

Informations sur l'aide au sevrage tabagique

Présentation de la prise en charge par le Dr Nascimbeni.

mercredi 13

14h - 17h
Maison pour tous des Tilleuls

Tabac et chicha, pas si doux que ça !

Ateliers de sensibilisation organisés par la **Ligue contre le cancer**, **Le Blanc-Mesnil Animation** et **l'Atelier Santé Ville**, avec des ateliers spécifiques pour les jeunes et les adultes.

lundi 18

9h - 12h et 14h - 17h
CMS Pierre Rouquès

Les Centres Municipaux de Santé vous informent

Stand d'information animé par les infirmières des **Centres Municipaux de Santé**.

mardi 26

Départ à 10h
Parking du stade Jean Bouin

Journée à Chantilly « Le Grand Pari »

Une journée sport santé sans tabac destinée aux fumeurs et anciens fumeurs. Pique-nique à prévoir et covoiturage. Inscription auprès du **Centre Médico-Sportif** au 01 48 67 17 15.

13h30 - 18h30

Centre E. Leclerc Le Blanc-Mesnil

Arrêt du tabagisme : les solutions

Stand d'information animé par le **Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie** (CSAPA) du Blanc-Mesnil.

samedi 30

10h à 12h
Parc urbain

« Enquête à Mystery park »

Séance de marche autour d'une enquête criminelle à résoudre. Pour plus d'informations sur cette activité, contactez le **Centre Médico-Sportif** au 01 48 67 17 15.



Vous voulez arrêter de fumer ou poursuivre votre démarche d'arrêt ?

Tabac info service est à votre disposition toute l'année. Un suivi personnalisé et gratuit.

SERVICE DE LA SANTE
SERVICE DES SPORTS

