

# Menus mai 2023

Scolaire				jeudi, 4 mai	vendredi, 5 mai
<b>Entrée</b>				Concombre BIO vinaigrette	Duo carottes et céleri BIO LOCAL et vinaigrette de légumineuses
<b>Plat</b>				Ecrasé de pommes de terre et pois cassés BIO LOCAL sauce provençale	Filet de poisson sauce aurore
<b>Garniture</b>				Salade verte vinaigrette	Petits pois carottes
<b>Produit laitier</b>				Buchette mi-chèvre	Fromage fondu
<b>Dessert</b>				Crème dessert vanille	Gâteau à la noix de coco
<b>Goûter</b>				Moelleux nature - yaourt nature BIO - fruit	Pain - beurre - Fruit
Scolaire	lundi, 8 mai	mardi, 9 mai	mercredi, 10 mai	jeudi, 11 mai	vendredi, 12 mai
<b>Entrée</b>		Oeuf dur mayonnaise	Crêpe au fromage	Carottes râpées BIO LOCAL*	Concombre vinaigrette
<b>Plat</b>	FERIE	Gratin de céréales à l'italienne	Filet de poisson sauce crème citron	Curry de légumes aux pois chiches BIO LOCAL	Sauté de bœuf VF BIO aux haricots rouges
<b>Garniture</b>		/	Brocolis et pommes de terre	Céréales gourmandes BIO	Haricots beurre
<b>Produit laitier</b>	FERIE	Tome blanche	Carré de l'est	Yaourt nature BIO LOCAL*	Edam
<b>Dessert</b>		Fruit BIO*	Fruit	/	Riz au lait
<b>Goûter</b>		Pain - confiture de fraise - lait nature	Madeleine - yaourt nature - jus de fruits	Pain - fromage frais à tartiner - fruit	Pain au lait - lait nature - fruit
Scolaire	lundi, 15 mai	mardi, 16 mai	mercredi, 17 mai	jeudi, 18 mai	vendredi, 19 mai
<b>Entrée</b>	Lentilles vinaigrette	Salade icerberg vinaigrette	Concombre à la crème		Tomate vinaigrette basilic
<b>Plat</b>	Filet de poisson sauce dugléré	Sauté de boeuf VF aux olives	Quenelles sauce échalote	FERIE	Dhal de lentilles corail
<b>Garniture</b>	Petits pois	Pommes de terre vapeur BIO LOCAL	Duo de carottes		Riz BIO
<b>Produit laitier</b>	Saint Paulin BIO*	/	Fromage fondu		/
<b>Dessert</b>	Fruit BIO*	Yaourt nature BIO LOCAL*	Quatre Quart		Crème dessert vanille
<b>Goûter</b>	Pain - barre de chocolat au lait - purée de fruit	brioche aux pepites de chocolat - lait nature - fruit	pain - confiture de framboise - fruit		Cookies BIO chocolat - lait nature - fruit

Scolaire	lundi, 22 mai	mardi, 23 mai	mercredi, 24 mai	jeudi, 25 mai	vendredi, 26 mai
<b>Entrée</b>	Melon	/	Haricots blancs vinaigrette à l'échalote et persil	Concombre et maïs vinaigrette	Salade des champs
<b>Plat</b>	Omelette OF au fromage	Filet de poisson sauce curry	Poulet rôti BIO	Brocolis et émulsion de lentilles corail	Saute de veau VF basquaise aux haricots blancs
<b>Garniture</b>	Printanière de légumes	Semoule complète BIO	Epinards à la crème	Boulgour BIO	Duo de haricots verts et beurre
<b>Produit laitier</b>	/	Yaourt nature BIO LOCAL*	Edam ou mimolette	Fromage blanc aromatisé	Camembert BIO*
<b>Dessert</b>	Riz au lait	Fruit HVE LOCAL	Fruit	/	Fruit IGP*
<b>Goûter</b>	Marbré - lait nature - fruit	Pain - fromage frais à tartiner - purée de fruits	Pain - pâte à tartiner - lait nature	Pain - confiture d'abricot - fruit	Brownie - yaourt brassé nature - jus de fruit
Scolaire	lundi, 29 mai	mardi, 30 mai	mercredi, 31 mai	jeudi, 1 juin	vendredi, 2 juin
<b>Entrée</b>		/	Macédoine mayonnaise	Tomate vinaigrette au basilic	Taboulé
<b>Plat</b>		Escalope de dinde VF au jus	Haricots rouges maïs et tomate	Filet de poisson sauce forestière	Steak haché VF
<b>Garniture</b>		Ratatouille BIO et pommes de terre	Riz BIO	Rostis de pomme de terre	Brocolis
<b>Produit laitier</b>	FERIE	Mimolette	Fromage fouetté	Petit suisse nature BIO*	Brie
<b>Dessert</b>		Fruit BIO*	Fruit	/	Fruit
<b>Goûter</b>		Pain - confiture de groseilles - Yaourt nature	Pétales de maïs - lait nature - purée de fruits	Pain - chocolat au lait - fruit	Pain au lait - jus de fruits - fromage blanc nature
Scolaire	lundi, 5 juin	mardi, 6 juin	mercredi, 7 juin	jeudi, 8 juin	vendredi, 9 juin
<b>Entrée</b>	/	Lentilles vinaigrette	Pastèque	Concombre vinaigrette à la ciboulette	Tomate vinaigrette
<b>Plat</b>	Sauté de porc VF sauce chasseur ou Omelette nature VF	Filet de poisson aux herbes	Egrené de pois BIO aux olives vertes	Sauté de boeuf VF aux lentilles	Pâtes semi complètes BIO et pesto de courgettes
<b>Garniture</b>	Duo de haricots verts et flageolets	Jeunes carottes	Ecrasé de pommes de terre BIO LOCAL à l'huile d'olive	Fleurettes de chou fleur persillées	/
<b>Produit laitier</b>	Fromage blanc nature BIO*	Camembert	Petit suisse aromatisé	Fromage fouetté	Cantal AOP*
<b>Dessert</b>	Fruit	Fruit		Crêpe au chocolat	Fruit BIO*

<b>Goûter</b>	Pain - Fromage à tartiner - purée de fruits	Pain au chocolat - jus de fruits	Roulé à l'abricot - lait nature - Fruit	Pain - beurre - fruit	Cookies chocolat - yaourt nature - jus de fruits
---------------	---	----------------------------------	---	-----------------------	--

\* Aide de l'Union Européenne à destination des écoles