



**Scolaires et centres de loisirs de la ville du Blanc-Mesnil**

	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
	<p><b>Carottes râpées</b> <b>Saucisse de volaille</b> <b>Haricots blanc au cumin</b> <b>Petit suisse aromatisé</b></p> <p>Pain / confiture et fruit</p>	<p><b>Taboulé</b> <b>Rôti de veau à la niçoise</b> <b>Juliennes de légumes</b> <b>Yaourt à boire</b></p> <p>Moelleux chocolat et fruit</p>	<p><b>Férialé</b> <b>Fête du Travail</b></p>	<p><b>Pâté en croûte de volaille</b> <b>Filet de poisson sauce bonne femme</b> <b>Purée de courgettes</b> <b>Mimolette</b> <b>Ananas</b></p> <p>Céréales et fruits secs</p>	<p><b>Concombres* vinaigrette</b> <b>Blanquette de volaille*</b> <b>Brocolis*</b> <b>Crème dessert vanille*</b></p> <p>Pain / carré frais et fruit</p>
	<p><b>Dés de betteraves vinaigrette</b> <b>OU Haricots verts en salade</b> <b>Parmentier de poisson</b> <b>Kiri® OU P'tit Louis®</b> <b>Fruit origine locale</b></p> <p>Pain au lait et compote</p>	<p><b>Salade blanche</b> <b>OU salade Micette</b> <b>Navarin d'agneau</b> <b>Jeunes carottes</b> <b>Gâteau basque</b></p> <p>Pain / beurre et fruit</p>	<p><b>Férialé</b> <b>Fête du Travail</b></p>	<p><b>Râpées de carottes et courgettes</b> <b>OU salade composée</b> <b>Filet de poisson sauce rouille</b> <b>Riz* arlequin</b> <b>Camembert OU Chèvre</b> <b>Compote pomme-poire*</b></p> <p>Pain / pâte à tartiner et fruit</p>	<p><b>Menu "Bon pour moi et ma planète"</b> <b>Salade iceberg</b> <b>Boulettes végétariennes</b> <b>Courgettes* en gratin</b> <b>Flan vanille*</b></p> <p>Crêpe chocolat et fruit</p>
	<p><b>MENU BIO</b> <b>Céleris raves* râpés vinaigrette</b> <b>Sauté de bœuf* à la mexicaine</b> <b>Pommes de terre* vapeur</b> <b>Emmental*</b> <b>Fruit*</b></p> <p>Pain / barre de chocolat et jus de fruit</p>	<p><b>Carottes râpées</b> <b>OU concombres vinaigrette</b> <b>Rôti de porc ou rôti de dinde</b> <b>Jardinière de légumes</b> <b>Pointe de Brie OU mini Roitelet</b> <b>Brownie</b></p> <p>Semoule au lait et fruit</p>	<p><b>Choux rouges râpés en salade</b> <b>Boulettes de bœuf à l'orientale</b> <b>Pâtes*</b> <b>Yaourt au citron</b></p> <p>Pain/confiture et fruit</p>	<p><b>Macédoine en salade</b> <b>ou Salade mexicaine</b> <b>Omelette*</b> <b>Beignets de salsifis</b> <b>Port Salut OU Tomme blanche</b> <b>Fruits* de saison</b></p> <p>Petits sablés et yaourt aux fruits</p>	<p><b>Radis et beurre</b> <b>Paëlla de la mer</b> (Filet de poisson et riz*) <b>Fromage blanc aux fruits</b></p> <p>Pain/kiri et fruit</p>
	<p><b>Salade toscane</b> <b>OU salade du jardinier</b> <b>Escalope de dinde sauce dijonnaise</b> <b>Haricots blancs</b> <b>Edam OU Saint Paulin</b> <b>Fruits de saison</b></p> <p>Brioche nature et briquette de lait</p>	<p><b>Melon</b> <b>Axoa de veau</b> <b>Haricots verts à l'anglaise</b> <b>Petit Louis® OU Vache qui rit®</b> <b>Pâtisserie</b></p> <p>Pain / pâte à tartiner et fruit</p>	<p><b>Pizza au fromage</b> <b>Cuisse de poulet label à la marocaine</b> <b>Semoule* et petits légumes*</b> <b>Mini Babybel®</b> <b>Fruit de saison</b></p> <p>Barre de céréales et fromage blanc sucré</p>	<p><b>Menu "Bon pour moi et ma planète"</b> <b>Menu</b> <b>Coleslaw</b> <b>Plat complet végétarien</b> <b>Saint Nectaire AOP</b> <b>Compote sans sucres ajoutés</b></p> <p>Pain / beurre et fruit</p>	<p><b>Salade de tomates</b> <b>OU salade Mikado</b> <b>Filet de poisson meunière</b> <b>Epinards* à la béchamel</b> <b>Riz au lait</b></p> <p>Pain au chocolat et fruit</p>
	<p><b>Dés de betteraves* vinaigrette</b> <b>Paupiette de veau sauce diable</b> <b>Coquillettes*</b> <b>Cantal ou Comté AOP</b> <b>Fruits de saison</b></p> <p>Pain / confiture et yaourt à boire</p>	<p><b>Crêpe aux champignons</b> <b>Rôti de bœuf et ketchup</b> <b>Petits pois à la française</b> <b>Chèvre frais OU Pointe de Brie</b> <b>Fruit origine locale</b></p> <p>Madeleines et compote</p>	<p><b>Concombres à la bulgare</b> <b>Filet de poisson sauce citron</b> <b>Purée de potiron</b> <b>Yaourt à boire</b></p> <p>Pain / fromage fondu et fruit</p>	<p><b>Férialé</b> <b>Jeudi de l'Ascension</b></p>	<p><b>Sites scolaires et périscolaires fermés</b></p>

**Informations produits**

**AB** \*Agriculture Biologique  
Appellation d'Origine Protégée  
**R** Produit Label Rouge  
Viande de bœuf origine France (éleveurs de Normandie)  
**B** Poisson filière pêche durable  
Filière Bleu Blanc Cœur  
Fruits de saison locaux, agriculture raisonnée  
**SIVURESC** établissement certifié ISO 9001  
**afaq** ISO 9001 Qualité ANIOR CERTIFICATION

Nos entrées sont accompagnées de vinaigrette ou d'une mayonnaise faite maison et nos potages sont également fait maison

- **Salade blanche :**
- **Salade Micette :** carotte, chou, emmental, raisin sec
- **Salade composée :** tomate, maïs, cœur de palmier.
- **Salade mexicaine :** d'olive
- **Salade toscane :** Pâtes, tomate, olives, dés de feta, poivrons, thon
- **Salade du jardinier :** olive
- **Salade Mikado :** rouitons
- **Vinaigrette maison :** Huile de tournesol ou huile d'olive selon recette, moutarde, vinaigre, sel.
- **Riz de la paëlla de la mer :** Riz, crevette décortiquée, lamelle d'encornet, moule décortiquée, petit pois, poivron vert, tomate pelée concassée, oignon, spigol, fumet de poisson

- **Sauce bonne femme:** champignon, échalote, crème fraîche, fumet de poisson, margarine, farine
- **Sauce rouille:** tomate concentrée, bisque de homard, fumet de poisson, huile d'olive, ail, piment d'Espelette, Spigol, farine, margarine
- **Sauce orientale :** tomate concentrée, carotte bâtonnet, oignon, abricot sec, citron confit, cumin en poudre, épices à couscous, farine, margarine, fond brun.
- **Sauce dijonnaise :** crème fraîche, moutarde forte, blanc de poireau, farine, margarine, fond blanc de volaille.
- **Sauce marocaine :** oignon, amande entière, pois chiche, persil, cumin et coriandre en poudre, safran, bouillon de volaille, farine, margarine
- **Sauce diable :** tomate concentrée, échalote, vin blanc, vinaigre d'alcool, estragon, poivre, farine, margarine, fond brun.
- **Sauce citron :** crème fraîche, jus de citron pressé, sucre, spigol, farine, margarine, fumet de poisson

\* issu de l'Agriculture biologique

- Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.
- Le goûter est proposé toute l'année sur les écoles maternelles, ainsi que les mercredi et durant les vacances scolaires sur les centres de loisirs élémentaires. Le lait y est systématiquement proposé.
- Un 2<sup>ème</sup> choix, lorsqu'il est mentionné par ou (entrée, fromage) et par fruits, est proposé sur les restaurants équipés d'un self.
- Une fiche d'information consommateur, intégrant les nouvelles mentions obligatoires (allergènes, origine des viandes, valeurs nutritionnelles) est disponible sur demande auprès du service restauration et consultable sur le site internet du SIVURESC. (Décret n° 2015-447 du 17 avril 2015)