



présente

Dimanche 9 mars 2025 de 15h à 17h

Un Atelier Bien-Etre « Apprendre à Lâcher Prise »

Pratique qui permet de se libérer des tensions mentales et émotionnelles pour mieux avancer.

Alors, Prêt(e) à lâcher prise ?

Contactez-nous au 07 66 10 32 09

[Ou cliquer ICI pour s'inscrire et payer en ligne](#)



Atelier animé par Wiem Ben Hassine.

Tarif : 30 €

Salle Espace Eiffel (156, avenue Charles Floquet – 93150 Le Blanc-Mesnil)

Autres ateliers prévus

13 avril 2025 : Le Pouvoir de l'Emotion et de l'Instant Présent : l'Art de la Régulation

18 mai 2025 : Créer un Équilibre de Vie Durable : Trouver l'Harmonie au Quotidien

Avec le soutien de la Municipalité

 **Le
Blanc-Mesnil**
POUR LE MEILLEUR ET POUR L'AVENIR