

Goûter

Goûter

Goûter

Goûter



Scolaires et centres de loisirs de la ville du Blanc-Mesnil

Photos non contractuelles

BONNE RENTRÉE

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|---|--|---|--|---|
| | <p>Pastèque Filet de poisson meunière Pâtes à la tomate* AB Yaourt nature* AB Brownie</p> <p><i>Pain / pâte à tartiner et pomme</i></p> | <p>Betteraves vinaigrette Hachis Parmentier Kiri® <u>ou</u> Fromage fondu Fruits</p> <p><i>Brioche pépites de chocolat et compote</i></p> | <p>Salade de pommes de terre franc-comtoise Filet de poisson sauce beurre blanc Epinards Mousse au chocolat</p> <p><i>Pain / beurre et banane</i></p> | <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">MENU BIO</p> <p>Salade de tomates* AB Boulette de bœuf* sauce espagnole Quinoa* aux légumes* Yaourt aux fruits*</p> <p><i>Céréales / lait et fruit</i></p> | <p>Céleris au fromage blanc Poulet basquaise Riz* créole Mini Babybel® <u>ou</u> Petit Louis® Fruits</p> <p><i>Pain / confiture et yaourt à boire</i></p> |
| | <p>Salade de pâtes <u>ou</u> salade soissonnaise Rôti de dinde Haricots beurre Saint Nectaire <u>ou</u> Comté Fruits* AB</p> <p><i>Quatre quarts et jus de fruit</i></p> | <p>Salade iceberg Sauté d'agneau sauce orientale Pommes de terre vapeur Yaourt citron</p> <p><i>Pain / kiri et fruit</i></p> | <p>Roulé au fromage Paupiette de volaille sauce moutarde Lentilles* et carottes* AB Fruit</p> <p><i>Biscuits nappés chocolat et compote</i></p> | | <p>Concombres vinaigrette <u>ou</u> tomates au fromage blanc Escalope viennoise Jardinière de légumes Carré frais* AB Pâtisserie</p> <p><i>Pain / chocolat et fruit</i></p> |
| | <p>Melon Colombo de volaille Semoule* AB Yaourt à boire</p> <p><i>Pain / fromage fondu et compote</i></p> | <p>Salade de blés tendres <u>ou</u> salade de pâtes toscane Omelette* AB Ratatouille Crème dessert caramel</p> <p><i>Fromage blanc / biscuits secs et fruit</i></p> | <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">MENU BIO</p> <p>Concombres* à la bulgare AB Poulet* rôti Coquillettes* au beurre Emmental* Compote pommes abricots*</p> <p><i>Pain / pâte à tartiner et banane</i></p> | <p>Pizza au fromage Rôti de bœuf Printanière de légumes Tomme blanche <u>ou</u> Tomme noire Fruits</p> <p><i>Gâteau fourré à la vanille et jus de fruits</i></p> | <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Menu à thème n°1</p> <p>Assiette monochrome : "La vire à l'orange !" Carottes râpées vinaigrette safranée parfumée à l'orange Filet de saumon sauce rouille Purée de patates douces Mimolette Glace à l'orange</p> <p><i>Pain / beurre et fruit</i></p> |
| | <p>Betteraves* vinaigrette AB Escalope de dinde sauce flamande Choux fleurs en gratin Camembert <u>ou</u> Pont l'Evêque Fruits</p> <p><i>Madeleine et crème dessert praliné</i></p> | <p>Crêpe au fromage Blanquette de veau Carottes persillées Fruits</p> <p><i>Pain / chocolat et jus de fruit</i></p> | | <p>Salade composée Paëlla de la mer Petit suisse aromatisé* AB</p> <p><i>Donuts marbré chocolat et fruit</i></p> | |

• Informations •

- *Agriculture Biologique
- Appellation d'Origine Protégée
- Viande Label Rouge
- Viande de bœuf origine France (éleveurs de Normandie)
- Poisson filière pêche durable
- Filière Bleu Blanc Cœur
- Fruits de saison locaux, agriculture raisonnée

Etablissement certifié

> Nos salades :

- Salade pomme de terre franc-comtoise:** pommes de terre, cervelas de dinde, dés de tomme de brebis, échalote
- Salade de pâtes:** Pâtes, tomates, olives vertes, huile d'olive, basilic, ail
- Salade soissonnaise:** Haricot blancs, tomates, échalotes, persil
- Salade de composée:** Salade, tomates, maïs, cœurs de palmier
- Salade de blé tendre:** Blés tendres, tomates, olives noir et persil
- Salade de pâte toscane:** Pâtes, tomates, thon, olives noire, féta
- Salade composé:** Salade, tomates, maïs, cœurs de palmier
- Salade fraîcheur:** Tomates, concombres, radis, saumon, sauce bulgare

Toutes nos entrées sont accompagnées de vinaigrette ou mayonnaise faite maison

> Nos sauces :

- Sauce beurre blanc :** beurre, échalote, fumet de poisson, jus de citron
- Sauce espagnole:** tomate concentrée, oignons, carottes, fond brun, ail
- Sauce orientale:** Carottes, oignon, tomate concentrée, abricots secs, citrons confits, fond brun, épices à couscous, cumin, ail
- Sauce moutarde:** Moutarde, crème fraîche, blancs de poireaux, fond blanc de volaille
- Sauce barbecue:** Tomate concentrée, oignons, vinaigre, fond brun, huile de tournesol, miel, paprika, sauce Worcestershire
- Sauce aigre douce:** Tomate concentrée, sucre, vinaigre, échalote, fon brun
- Sauce flamande:** Carotte, oignons, champignons, fond brun, bière
- Sauce rouille:** tomate concentrées, huile d'olive, fumet de poisson, spigol*

* spigol: mélange de piment doux, de curcuma et d'épices nobles comme le safran

- Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.
- Le **goûter** est proposé toute l'année sur les écoles maternelles, ainsi que les mercredi et durant les vacances scolaires sur les centres de loisirs élémentaires.
- Un **2^{ème} choix**, lorsqu'il est mentionné par ou (entrée, fromage) et par fruits, est proposé sur les restaurants équipés d'un self.
- Une **fiche d'information consommateur, intégrant les nouvelles mentions obligatoires (allergènes, origine des viandes, valeurs nutritionnelles)** est disponible sur demande auprès du service restauration et consultable sur le site internet du SIVURESC. (Décret n° 2015-447 du 17 avril 2015)
- ⁽¹⁾ Un plat de substitution est systématiquement prévu pour remplacer la viande de porc