

Goûter

Goûter

Goûter

Goûter

Goûter



**Scalaires et centres de loisirs de la ville du Blanc-Mesnil**

Photos non contractuelles

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
	<p><b>Céleris vinaigrette</b> <b>Paupiette de volaille</b> <i>sauce milanaise</i> <b>Purée de potiron</b> <b>Emmental</b> <b>Fruit</b></p> <p><i>Barre de céréales et jus de fruits</i></p>	<p><b>Salade Micette</b> <b>Daube de bœuf</b> <b>Printanière de légumes</b> <b>Fruit*</b></p> <p><i>Pain / chocolat et salade de fruits</i></p>	<p><b>Concombres vinaigrette</b> <b>Filet de poisson</b> <i>sauce dieppoise</i> <b>Blés tendres*</b> <b>Yaourt emprésuré caramel</b></p> <p><i>Donuts au chocolat et fruit</i></p>	<p><b>Pizza au fromage*</b> <b>Œufs* durs à la béchamel*</b> <b>Brocolis*</b> <b>Fromage blanc* nature</b></p> <p><i>Pain / fromage fondu et fruit</i></p>	<p><b>Pastèque</b> <b>Rôti de dinde</b> <b>Salade de pommes de terre</b> <b>Fromage en coque</b> <b>Pâtisserie</b></p> <p><i>Brioche tranchée et fruit</i></p>
	<p><b>Carottes râpées vinaigrette</b> <b>Sauté de veau marengo</b> <b>Pâtes* au beurre</b> <b>Kiri®</b> <b>Mousse au chocolat</b></p> <p><i>Pain / beurre et fruit</i></p>	<p><b>Betteraves* vinaigrette</b> <b>Boulettes de bœuf*</b> <i>sauce cumin</i> <b>Haricots beurre</b> <b>Camembert*</b> <b>Prune*</b></p> <p><i>Fromage blanc vanille, sablés et jus de fruit</i></p>	<p><b>Choux blancs râpés</b> <b>Pilons de poulet</b> <i>sauce barbecue</i> <b>Frites</b> <b>Yaourt arôme fruits*</b></p> <p><i>Pain / confiture et fruit</i></p>	<p><b>Salade de pâtes risoni</b> <b>Cordon bleu</b> <b>Salsifis</b> <i>sauce Mornay</i> <b>Fruit</b></p> <p><i>Pain au lait et compote</i></p>	<p><b>Tomates au basilic</b> <b>Filet de lieu</b> <i>sauce hollandaise</i> <b>Riz* à la chypriote</b> <b>Tomme blanche</b> <b>Glace</b></p> <p><i>Pain / pâte à tartiner et fruit</i></p>
	<p><b>Salade toscane</b> <b>Escalope de dinde</b> <i>sauce chasseur</i> <b>Petit pois à la française</b> <b>Yaourt nature*</b> <b>Fruit</b></p> <p><i>Etoile pur beurre et flan vanille</i></p>	<p><b>Pâté en croûte de volaille</b> <b>Filet de poisson</b> <i>sauce escabèche</i> <b>Boullgour* ratatouille*</b> <b>Bonbel®</b> <b>Fruit</b></p> <p><i>Pain / chocolat et compote</i></p>	<p><b>Melon</b> <b>Jambon de dinde</b> <b>Salade de pommes de terre</b> <b>Coulommiers</b> <b>Fruit</b></p> <p><i>Gaufre et salade de fruits</i></p>	<p><b>Concombres à la bulgare</b> <b>Nuggets de poulet</b> <b>Lentilles*</b> <b>Yaourt aromatisé vanille*</b></p> <p><i>Pain / Kiri® et banane</i></p>	<p><b>Salade iceberg</b> <b>Sauté de bœuf</b> <i>sauce pain d'épices</i> <b>Carottes au beurre</b> <b>Crème dessert chocolat*</b></p> <p><i>Crêpe et fruit</i></p>
	<p><b>Salade de riz au thon</b> <b>Omelette*</b> <b>Epinards à la béchamel</b> <b>Fromage fondu</b> <b>Fruit</b></p> <p><i>Pain / beurre et compote</i></p>	<p><b>Crêpe au fromage</b> <b>Sauté de veau</b> <i>sauce provençale</i> <b>Choux fleurs</b> <b>Cantal</b> <b>Fruit</b></p> <p><i>Quatre quarts et salade de fruits</i></p>	<p><b>Pastèque*</b> <b>Poulet rôti*</b> <i>sauce forestière</i> <b>Coquillettes* au beurre</b> <b>Fromage frais aux fruits*</b> <b>Pâtisserie*</b></p> <p><i>Pain / confiture et fruit</i></p>	<p><b>Salade du soleil</b> <b>Filet de poisson</b> à l'aneth <b>Quinoa*</b> <b>Fruit</b></p> <p><i>Moelleux chocolat et jus de fruits</i></p>	<p><b>Carottes râpées vinaigrette</b> <b>Tomate farcie</b> <b>Riz* pilaf</b> <b>Petit suisse*</b> <b>Glace</b></p> <p><i>Pain / carré frais et fruit</i></p>
	<p><b>Céleris vinaigrette</b> <b>Sauté de volaille</b> <i>sauce aigre douce</i> <b>Nouilles aux légumes</b> <b>Gouda</b> <b>Compote*</b></p> <p><i>Petits suisse / biscuits secs et fruit</i></p>	<p><b>Salade de pommes de terre franc-comtoise</b> <b>Navarin d'agneau</b> <b>Brocolis</b> <b>Fruit</b></p> <p><i>Pain / pâte à tartiner et jus de fruits</i></p>	<p><b>Concombres vinaigrette</b> <b>Poulet rôti</b> <b>Salade de riz</b> <b>Yaourt aux fruits</b></p> <p><i>Madeleine et fruit</i></p>	<p><b>Salade de tomates et maïs</b> <b>Filet de poisson</b> <i>sauce dieppoise</i> <b>Semoule* au beurre</b> <b>Yaourt arôme vanille*</b></p> <p><i>Pain / chocolat et fruit</i></p>	<p><b>Pizza mozzarella*</b> <b>Daube de bœuf*</b> <b>Purée de courgettes*</b> <b>Camembert*</b> <b>Fruit*</b></p> <p><i>Beignet framboise et compote</i></p>

**Informations**

- \*Agriculture Biologique
- Appellation d'Origine Protégée
- Viande Label Rouge
- Viande de bœuf origine France (éleveurs de Normandie)
- Poisson frais filière pêche durable
- Filière Bleu Blanc Cœur
- Fruits de saison locaux, agriculture raisonnée
- Etablissement certifié

**Nos salades :**

- Salade Micette:** Choux blanc et carottes râpées, dès d'emmental
- Salade de pâtes risoni:** Pâtes pépinettes, tomates, feta, basilic
- Salade toscane:** pâtes, tomate, thon, feta, olive noire
- Salade de riz au thon:** riz, thon
- Salade du soleil:** Tomate, maïs, dès de mimolette, ciboulette
- Salade bulgare:** concombre, fromage blanc, moutarde, ciboulette
- Salade de pomme de terre franc-comtoise :** pomme de terre, cervelas de dinde, dès de tomme de brebis, échalote

**Nos sauces :**

- Sauce milanaise :** champignons, oignons, tomate pelée, tomate concentrée, fond brun, ail, origan
- Sauce dieppoise:** champignons, crevettes, crème fraîche, fumet de poisson, roux blanc
- Sauce cumin:** carottes, oignons, fond brun, cumin
- Sauce barbecue :** tomates concentrées, oignon, vinaigre, fond brun, huile de tournesol, miel, paprika, sauce Worcestershire
- Sauce hollandaise:** beurre, échalote, jus de citron, vin blanc, fumet de poisson, spigol
- Sauce provençale :** tomates pelées, tomates concentrées, huile d'olive, fumet de poisson, ail, basilic, vin blanc
- Sauce chasseur:** champignons, échalotes, estragon, fond brun, vin blanc
- Sauce escabèche:** céleris branches, échalotes, huile d'olive, fumet de poisson, ail, vin blanc
- Sauce pain d'épices :** pain d'épices, crème fraîche, carotte, oignon, fond brun
- Sauce forestière:** crème fraîche, champignons, fond blanc de volaille, vin blanc, échalotes
- Sauce aigre douce :** tomate concentrée, échalote, vinaigre d'alcool, sucre, fond brun

*Toutes nos entrées sont accompagnées de vinaigrette ou mayonnaise faite maison*

**Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.**

**Le goûter** est proposé toute l'année sur les écoles maternelles, ainsi que les mercredi et durant les vacances scolaires sur les centres de loisirs élémentaires.

**Un 2<sup>ème</sup> choix**, lorsqu'il est mentionné par ou (entrée, fromage) et par fruits, est proposé sur les restaurants équipés d'un self.

**Une fiche d'information consommateur, intégrant les nouvelles mentions obligatoires (allergènes, origine des viandes, valeurs nutritionnelles) est disponible sur demande auprès du service restauration et consultable sur le site internet du SIVURESC. (Décret n° 2015-447 du 17 avril 2015)**

<sup>(1)</sup> **Un plat de substitution est systématiquement prévu pour remplacer la viande de porc**