

ACCÈS

AUTOROUTE A1 OU A3

Sortie Le Blanc-Mesnil,
prendre avenue Descartes, suivre fléchage parking n°1
ou prendre avenue des Cosmonautes, suivre fléchage parking n°2

ACCÈS À PIED

À partir du rond point de la Division Leclerc,
prendre allée des Droits de l'Homme, passer devant
le collège Nelson Mandela (suivre fléchage).

TRANSPORTS EN COMMUN

RER B, gare de Drancy
puis bus 148 arrêt rond point Division Leclerc

RER B, gare du Blanc-Mesnil, bus 620 jusqu'à place
de la Libération puis bus 148 ou à pieds (500 mètres);
bus 45 (CIF) jusqu'au rond point Pablo Néruda;
bus 350 Porte de la Chapelle.



LES FOULEES DU PARC

2^E ÉDITION

DIMANCHE 22 SEPTEMBRE 2019

10 KM COURSE NATURE

Renseignements et inscriptions : bit.do/fouleesduparc



PROGRAMME

PREMIER DÉPART 9H15 5 KM MARCHÉ NORDIQUE

proposée par *Blanc-Mesnil se bouge*
Inscription sur place à partir de 8h30
à la Ferme Notre-Dame du Blanc-Mesnil
(possibilité de prêt de bâtons contre caution).

DEUXIÈME DÉPART 10H 10 KM COURSE CHRONOMÉTRÉE

proposée par le *BMS Athlétisme*
Inscription et retrait des dossards
à la Ferme Notre-Dame du Blanc-Mesnil,
1 heure maximum avant le départ de l'épreuve.

À PARTIR DE 11H REMISE DES RÉCOMPENSES et dégustation du « CLOS BLANC-MESNILOIS »



SÉCURITÉ

Le circuit est complètement fermé à la circulation,
1 à 2 boucles à effectuer dans le parc.
Poste de secours présent sur place.

CONSIGNE GRATUITE SOUS LA HALLE DE LA FERME

RAVITAILLEMENT À L'ARRIVÉE

RÉCOMPENSES 10 KM

Coupe au premier et première de chaque catégorie et
médaille pour le ou la deuxième et troisième par catégorie.

FICHE D'INSCRIPTION 10 KM

à remplir sur le site : bit.do/fouleesduparc
ou à déposer au service des sports, mairie du Blanc-Mesnil
jusqu'au vendredi 20 septembre à midi.

Nom :

Prénom :

Année de naissance (jusqu'en 2003) :

Femme Homme

Adresse :

Code postal :

Ville :

N° Tél. :

Mail :

- Pour les licenciés des clubs : N° Licence :
Licence de l'année pour la pratique de la course à pied en
compétition, à présenter lors du retrait du dossard.
- Certificat médical d'aptitude pour la course à pied de moins d'un an.
- Pour les non licenciés et les licenciés dans d'autres sports,
certificat médical d'aptitude pour la course à pied de moins d'un an
obligatoire (à joindre à la fiche d'inscription).

AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS

Je soussigné(e) M ou Mme

Autorise mon enfant

à participer à la course nature du 22 septembre 2019.

Date et signature :

(cadre réservé à l'organisation)

Numéro de dossard

