

## ACCÈS

### AUTOROUTE A1 OU A3

Sortie Le Blanc-Mesnil,  
prendre avenue Descartes, suivre fléchage parking n°1  
ou prendre avenue des Cosmonautes, suivre fléchage parking n°2

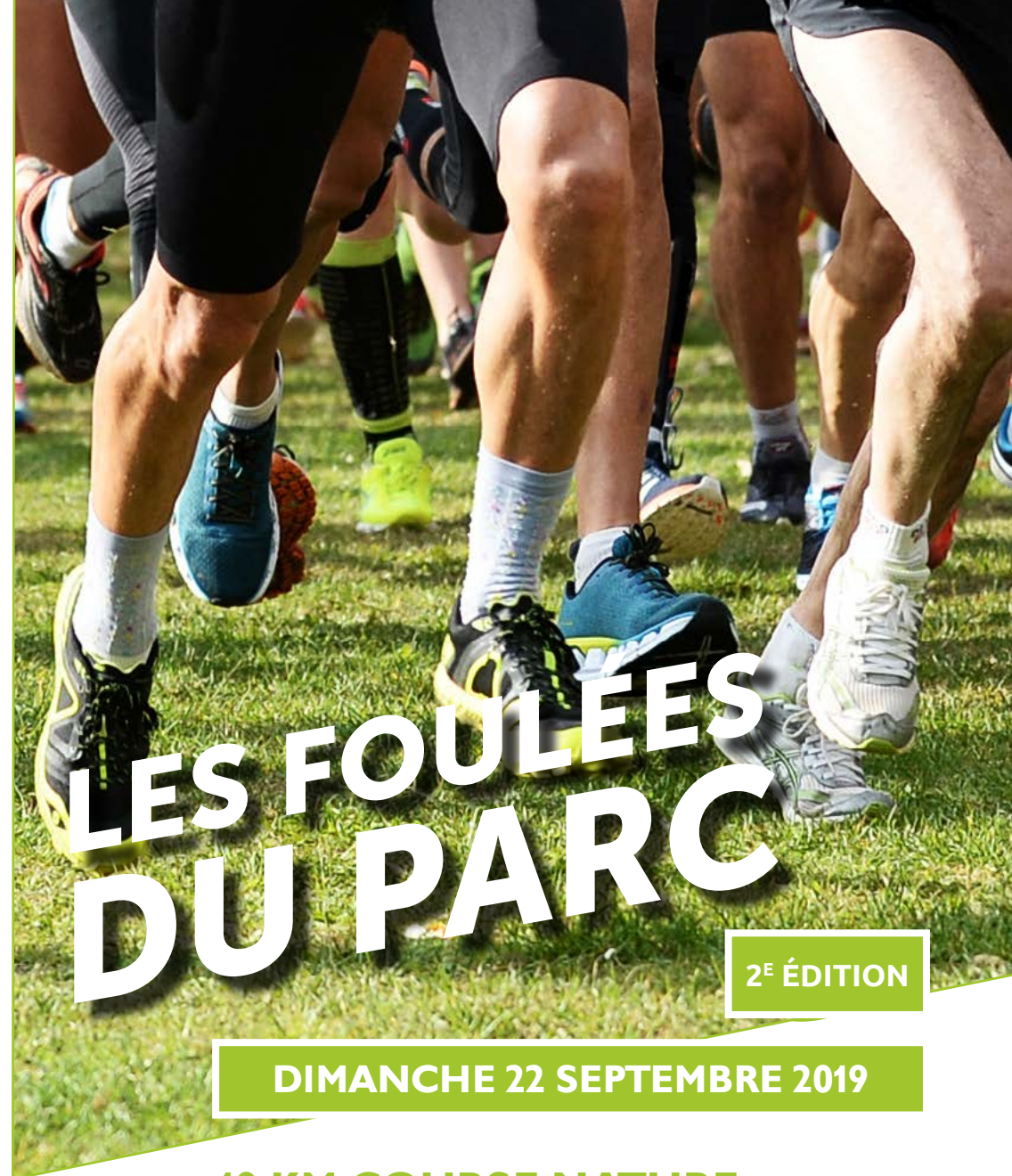
### ACCÈS À PIED

À partir du rond point de la Division Leclerc,  
prendre allée des Droits de l'Homme, passer devant  
le collège Nelson Mandela (suivre fléchage).

### TRANSPORTS EN COMMUN

RER B, gare de Drancy  
puis bus 148 arrêt rond point Division Leclerc

RER B, gare du Blanc-Mesnil, bus 620 jusqu'à place  
de la Libération puis bus 148 ou à pieds (500 mètres);  
bus 45 (CIF) jusqu'au rond point Pablo Néruda;  
bus 350 Porte de la Chapelle.



# LES FOULEES DU PARC

2<sup>E</sup> ÉDITION

DIMANCHE 22 SEPTEMBRE 2019

10 KM COURSE NATURE

Renseignements et inscriptions : [bit.do/fouleesduparc](http://bit.do/fouleesduparc)



# PROGRAMME

## PREMIER DÉPART 9H15 5 KM MARCHÉ NORDIQUE

proposée par *Blanc-Mesnil se bouge*  
Inscription sur place à partir de 8h30  
à la Ferme Notre-Dame du Blanc-Mesnil  
(possibilité de prêt de bâtons contre caution).

## DEUXIÈME DÉPART 10H 10 KM COURSE CHRONOMÉTRÉE

proposée par le *BMS Athlétisme*  
Inscription et retrait des dossards  
à la Ferme Notre-Dame du Blanc-Mesnil,  
1 heure maximum avant le départ de l'épreuve.

## À PARTIR DE 11H REMISE DES RÉCOMPENSES et dégustation du « CLOS BLANC-MESNILOIS »



### SÉCURITÉ

Le circuit est complètement fermé à la circulation,  
1 à 2 boucles à effectuer dans le parc.  
Poste de secours présent sur place.

### CONSIGNE GRATUITE SOUS LA HALLE DE LA FERME

### RAVITAILLEMENT À L'ARRIVÉE

### RÉCOMPENSES 10 KM

Coupe au premier et première de chaque catégorie et  
médaille pour le ou la deuxième et troisième par catégorie.

# FICHE D'INSCRIPTION 10 KM

à remplir sur le site : [bit.do/fouleesduparc](http://bit.do/fouleesduparc)  
ou à déposer au service des sports, mairie du Blanc-Mesnil  
jusqu'au vendredi 20 septembre à midi.

Nom : .....

Prénom : .....

Année de naissance (jusqu'en 2003) : .....

Femme  Homme

Adresse : .....

Code postal : .....

Ville : .....

N° Tél. : .....

Mail : .....

- Pour les licenciés des clubs : N° Licence : .....  
Licence de l'année pour la pratique de la course à pied en  
compétition, à présenter lors du retrait du dossard.
- Certificat médical d'aptitude pour la course à pied de moins d'un an.
- Pour les non licenciés et les licenciés dans d'autres sports,  
certificat médical d'aptitude pour la course à pied de moins d'un an  
obligatoire (à joindre à la fiche d'inscription).

### AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS

Je soussigné(e) M ou Mme .....

Autorise mon enfant .....

à participer à la course nature du 22 septembre 2019.

Date et signature :

(cadre réservé à l'organisation)

Numéro de dossard

