

Lundi 26 octobre – 10h à 17h

Grand forum Octobre Rose

→ *Journée d'information, de sensibilisation et de bien-être réunissant professionnels de santé, acteurs de la prévention et associations.*

Ouverture du forum par un concert des élèves du Conservatoire à rayonnement départemental.

PARC ANNE-DE-KIEV / FERME NOTRE-DAME

Samedi 3 octobre – 14h30

Marche Rose au Blanc-Mesnil

→ *Parcours convivial de 5 km dans le parc Anne-de-Kiev, avec l'association Run & Ball et la Maison Sport Santé La Force d'Épione. Suivi d'une collation.*

Départ et arrivée à la Ferme Notre-Dame, 260 avenue Descartes.

ESPACE CULTUREL MUSIQUE & DANSE

Samedi 3 octobre – 20h

Spectacle caritatif En-vie d'évasion

→ *Spectacle réunissant groupes et artistes bénévoles de l'association En-vie d'évasion.*

HÔPITAL PRIVÉ DE LA SEINE-SAINT-DENIS • RAMSAY SANTÉ

Mercredi 7 octobre – 10h à 16h

Journée de sensibilisation Octobre Rose

→ *Stands de prévention, information sur l'accompagnement dans le parcours de soins, bien-être et sensibilisation au dépistage, avec notamment des créneaux de mammographie proposés.*

BROCANTE DU CENTRE-VILLE

Samedi 10 octobre – 8h à 12h

Village Octobre Rose

→ *Sensibilisation et information sur les cancers du sein et du col de l'utérus, présentation des ressources de proximité et actions de bien-être.*

COMMERÇANTS

Tout le mois d'octobre

Vitrines et halles de marché aux couleurs d'Octobre Rose avec l'association des commerçants

ADRESSES DES STRUCTURES

CMSP Pierre-Rouquès
66, avenue de la République

CMSP Docteur Kaplan
115, avenue Paul-Vaillant-Couturier

Centre commercial Plein air
192, avenue Charles-Floquet

Maison de quartier Jean-Jaurès
2 bis, avenue Jean-Jaurès

Maison de quartier Chemin
Notre-Dame • Les Tilleuls
12, chemin Notre-Dame

Médiathèque Édouard-Glissant
Salle Boltanski
1-5, place de la Libération

Parc Anne-de-Kiev -
Ferme Notre-Dame
260 avenue Descartes

Espace culturel Musique
& Danse
42, avenue Paul-Vaillant-Couturier

Hôpital privé de la Seine-Saint-Denis • Ramsay Santé
7, avenue Henri Barbusse



Plus
d'infos

 **Le
Blanc-Mesnil**
Une ville unie

 **Le
Blanc-Mesnil**
Une ville unie



**Mobilisons-nous
pour la lutte contre
le cancer du sein**

PROGRAMME

DU 2 AU 28 OCTOBRE 2026

**ENTRÉE
LIBRE**



Programme des actions par structure

CENTRES MUNICIPAUX DE SANTÉ PLURIDISCIPLINAIRES

Vendredi 2 octobre – 9h30 à 17h

Journée de sensibilisation autour des cancers du sein et du col de l'utérus

→ *Sensibilisation, prévention, information et prise de rendez-vous pour des dépistages.*
Centre commercial Plein air.

Lundi 12 octobre – 14h à 17h

Atelier de sensibilisation – Santé des femmes

→ *Information sur les dépistages et initiation à l'autopalpation sur buste.*

Centre municipal de santé pluridisciplinaire Dr Kaplan.

Mercredi 14 octobre – 9h30 à 17h

Dépistages – Consultation spéciale cancers féminins

→ *Dépistage des cancers du sein et du col de l'utérus.*

Centres municipaux de santé pluridisciplinaires Rouquès et Dr Kaplan.

Sur rendez-vous sur Doctolib ou auprès des CMSP.

Lundi 19 octobre – 14h à 17h

Atelier de sensibilisation – Santé des femmes

→ *Information sur les dépistages et sensibilisation à l'autopalpation.*

Centre municipal de santé pluridisciplinaire Rouquès.

Mardi 20 octobre

Ateliers diététiques : alimentation et cancer

9h30 à 10h30 : S'alimenter pendant et après un traitement

11h à 12h : Comment peut-on prévenir l'apparition d'un cancer ?

Centre municipal de santé pluridisciplinaire Rouquès.

Sur inscription à nutrition@blancmesnil.fr ou

au 01 45 91 70 00 – 10 personnes maximum par atelier.

Mercredi 21 octobre – 9h30 à 17h

Dépistages – Consultation spéciale cancers féminins

→ *Dépistage des cancers du sein et du col de l'utérus. Sur rendez-vous sur Doctolib ou auprès des CMSP.*

Centres municipaux de santé pluridisciplinaires Rouquès et Dr Kaplan.

Mercredi 28 octobre – 9h30 à 17h

Dépistages – Consultation spéciale cancers féminins

→ *Dépistage des cancers du sein et du col de l'utérus.*

Centres municipaux de santé pluridisciplinaires Rouquès et Dr Kaplan.

Sur rendez-vous sur Doctolib et auprès des CMSP.

MAISON DE QUARTIER JEAN-JAURÈS

Jeudi 1^{er} octobre – 10h à 11h30

Petit-déjeuner débat : « À quoi sert Octobre Rose ? »

Public : parents

Mercredi 7 octobre – 14h30 à 16h

Création de bracelets roses et de nœuds

Public : parents / enfants

Jeudi 8 octobre – 14h30 à 16h

Tea Time – Atelier bien-être

→ *Sensibilisation et prévention autour du dépistage, autour d'un thé à l'anglaise.*

Public : parents

Mardi 20 octobre – 14h30 à 16h

Atelier couture : création de coussins cœur

→ *Création de coussins cœur destinés à être déposés dans les hôpitaux.*

Public : parents / enfants

MAISON DE QUARTIER CHEMIN NOTRE-DAME • LES TILLEULS

Jeudi 1^{er} octobre – 14h30

Sensibilisation au cancer du sein avec les familles

Mardi 6 octobre

10h : Séance de yoga

14h : Quiz Rose : prévention et santé autour du dépistage, du cancer du sein, des chiffres clés et des idées reçues.

Mercredi 7 octobre – 14h

Atelier cuisine : pâtisserie d'Octobre Rose

Public : parents / enfants

Mardi 13 octobre

10h : Séance de yoga

14h : Café santé et jeu du Fil Rose :

→ *Sensibilisation sous forme ludique, dépistage, cancer du sein, idées reçues et création d'un lien symbolique entre les participants.*

Mercredi 14 octobre – 14h

Atelier manuel : porte-clés ruban rose

Jeudi 22 octobre – 10h à 12h

Atelier manuel : portrait rose

MÉDIATHÈQUE ÉDOUARD-GLISSANT SALLE BOLTANSKI

Mardi 6 octobre

14h30 : Table ronde « Réparation après le cancer du sein », animée par la photographe Nathalie Kaïd

16h : vernissage de l'exposition « À fleur de maux », réalisée pour l'association Sœurs d'Encre.

Du 6 au 28 octobre

Exposition « À fleur de maux » de l'artiste Nathalie Kaïd

→ *L'exposition propose un regard artistique sur les parcours de reconstruction après un cancer du sein et accueillera aussi des groupes scolaires.*

Mercredi 7 octobre – 14h à 17h

Stand de sensibilisation avec les sages-femmes des centres municipaux de santé pluridisciplinaires Rouquès et Dr Kaplan.

→ *Information sur la vaccination contre les papillomavirus (HPV) et prévention du cancer du col de l'utérus.*