

## Atelier bien-être

Dimanche 13 avril 2025 à 15h00

Participez à un atelier bien-être sur le thème "Le pouvoir de l'émotion et de l'instant présent : l'art de la régulation". Le principe ? Apprendre à accueillir vos émotions sans les subir pour gagner en sérénité.

Tout public, à partir de 18 ans.

Contact : 07 66 10 32 09

Prix : 30 euros

INSCRIPTION

Un atelier animé par Wien Ben Hassine, hypnologue et coach bien-être.  
Espace Eiffel, 156, avenue Charles Floquet

### Mairie du Blanc-Mesnil

1, place Gabriel-Péri  
BP 10076  
93156 Le Blanc-Mesnil cedex

Tél. 01 45 91 70 70

### Horaires d'ouverture

**Lundi**  
09:00–12:30, 14:00–17:30  
**Mardi**  
14:00–17:30  
**Mercredi**  
09:00–12:30, 14:00–17:30  
**Jeudi**  
09:00–12:30, 14:00–17:30  
**Vendredi**  
09:00–12:30, 14:00–17:30  
**Samedi**  
09:00–11:45  
**Dimanche**  
Fermé

Dernier accès pour une prestation à **17h15**.

### Mairie annexe

2 bis, avenue Jean-Jaurès  
93150 Le Blanc-Mesnil

### Horaires d'ouverture

**Lundi**  
09:00–12:15, 13:30–17:15  
**Mardi**  
09:00–12:15, 13:30–19:45  
**Mercredi**  
09:00–12:15, 13:30–17:15  
**Jeudi**  
09:00–12:15, 13:30–17:15  
**Vendredi**  
09:00–12:15, 13:30–17:15  
**Samedi**  
Fermé  
**Dimanche**  
Fermé

Pour toute démarche, prendre un rendez-vous sur le [formulaire en ligne](#).