# Rencontre et atelier avec Corine Lecolas

Sur réservation
Samedi 08 mars 2025 à 16h00

### Reprendre une activité physique et sportive

À l'occasion de la sortie de son livre, Corine Lecolas, coach sportive Blanc-Mesniloise et fondatrice de Corps in Coaching, viendra nous parler de la place du sport dans son parcours de femme. Se réconcilier avec son corps, dépasser ses limites, entreprendre, la pratique sportive a été pour elle un véritable outil d'épanouissement personnel et professionnel.
À l'issue de la rencontre, la coach animera une initiation d'éveil sportif mère-enfant (2-6 ans).

Enfants de 2 à 6 ans et leur maman
Médiathèque Édouard Glissant

### Mairie du Blanc-Mesnil

1, place Gabriel-Péri
BP 10076
93156 Le Blanc-Mesnil cedex

Tél. 01 45 91 70 70

### Horaires d'ouverture

**Lundi**
09:00–12:30, 14:00–17:30
**Mardi**
14:00–17:30
**Mercredi**
09:00–12:30, 14:00–17:30
**Jeudi**
09:00–12:30, 14:00–17:30
**Vendredi**
09:00–12:30, 14:00–17:30
**Samedi**
09:00–11:45
**Dimanche**
Fermé

Dernier accès pour une prestation à **17h15**.

### Mairie annexe

2 bis, avenue Jean-Jaurès
93150 Le Blanc-Mesnil

### Horaires d'ouverture

**Lundi**
09:00–12:15, 13:30–17:15
**Mardi**
09:00–12:15, 13:30–19:45
**Mercredi**
09:00–12:15, 13:30–17:15
**Jeudi**
09:00–12:15, 13:30–17:15
**Vendredi**
09:00–12:15, 13:30–17:15
**Samedi**
Fermé
**Dimanche**
Fermé

Pour toute démarche, prendre un rendez-vous sur le formulaire en ligne.