

Centre médico-sportif

Cette structure effectue des évaluations d'aptitude à la pratique physique et sportive et délivre des certificats médicaux. Elle assure aussi le suivi médical des sportifs.

Destinataires des consultations

- **Les personnes qui souhaitent débuter ou poursuivre une activité sportive.** Elles apprendront à améliorer leur hygiène de vie et notamment leur hygiène alimentaire
- **Les sportifs confirmés.** La consultation leur permet d'adapter au mieux leur volume d'entraînement pour atteindre leurs objectifs
- **Les personnes atteintes d'une maladie chronique.** Elles seront conseillées pour gagner en autonomie face à la maladie

Consultation de traumatologie du sport

Cette séance est consacrée aux blessures et traumatismes physiques résultant de la pratique sportive.

Elle a lieu tous les mardis de 9h à 12h au centre municipal de santé Pierre-Rouquès (66, avenue de la République).

Prise de rendez-vous auprès de l'assistante médicale du centre médico-sportif.

« Le Blanc-Mesnil se bouge »

C'est le nom du projet porté par le centre médico-sportif, qui organise régulièrement des **activités physiques gratuites** dans un but d'amélioration de la santé et du bien-être.

Parmi ces sessions, le centre propose :

- Le « Grand Pari », séance d'une heure de marche et d'exercices musculaires notamment à destination des fumeurs
- Des activités physiques pour les personnes atteintes du diabète
- Des séances d'« aquabouge » en bassin aquatique
- Des sorties pédestre pour le réveil musculaire

Ces séances sont prises en charge par la municipalité. Renseignements auprès du centre médico-sportif.

Horaires du centre médico-sportif

Lundi	09:00-12:30*, 14:00-18:00
Mardi	14:00-20:00
Mercredi	14:30-18:00
Jeudi	10:00-12:30, 14:00-18:00
Vendredi	08:30-13:00
Samedi	09:00-13:00*

* En fonction des demandes de rendez-vous

Prise de rendez-vous auprès de l'assistante médicale du centre médico-sportif.

Contact

Centre médico-sportif

Stade Jean-Bouin
106, avenue Charles-Floquet - Tribune du terrain d'honneur
93150 Le Blanc-Mesnil
France
[01 48 67 17 15](tel:0148671715)
[Site web](#)

A savoir

Le [site de l'Agence mondiale antidopage](#) publie la liste des interdictions en cours. Le médecin du centre médico-sportif vous renseigne sur

ces interdictions.

Mairie du Blanc-Mesnil

1, place Gabriel-Péri
BP 10076
93156 Le Blanc-Mesnil cedex

Tél. 01 45 91 70 70

Horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi :
de 8h30 à 17h15

Le samedi :
de 9h00 à 11h45

Mairie annexe

2 bis, avenue Jean-Jaurès
93150 Le Blanc-Mesnil

Horaires d'ouverture

Lundi, mercredi, jeudi et vendredi :
de 9h00 à 12h15 et de 14h00 à 17h15

Mardi :
de 9h00 à 12h15 et de 14h00 à 19h45