

## Centre médico-sportif

Cette structure effectue des évaluations d'aptitude à la pratique physique et sportive et délivre des certificats médicaux. Elle assure aussi le suivi médical des sportifs.

### Destinataires des consultations

- **Les personnes qui souhaitent débiter ou poursuivre une activité sportive** . Elles apprendront à améliorer leur hygiène de vie et notamment leur hygiène alimentaire
- **Les sportifs confirmés**. La consultation leur permet d'adapter au mieux leur volume d'entraînement pour atteindre leurs objectifs
- **Les personnes atteintes d'une maladie chronique** . Elles seront conseillées pour gagner en autonomie face à la maladie

### Consultation de traumatologie du sport

Cette séance est consacrée aux blessures et traumatismes physiques résultant de la pratique sportive.

Elle a lieu tous les mardis de 9h à 12h au centre municipal de santé Pierre-Rouquès (66, avenue de la République).

Prise de rendez-vous auprès de l'assistante médicale du centre médico-sportif.

### « Le Blanc-Mesnil se bouge »

C'est le nom du projet porté par le centre médico-sportif, qui organise régulièrement des **activités physiques gratuites** dans un but d'amélioration de la santé et du bien-être.

Parmi ces sessions, le centre propose :

- Le « Grand Pari », séance d'une heure de marche et d'exercices musculaires notamment à destination des fumeurs
- Des activités physiques pour les personnes atteintes du diabète
- Des séances d'« aquabouge » en bassin aquatique
- Des sorties pédestre pour le réveil musculaire

Ces séances sont prises en charge par la municipalité. Renseignements auprès du centre médico-sportif.

Prise de rendez-vous auprès de l'assistante médicale du centre médico-sportif.

## Contact

### Centre médico-sportif

Stade Jean-Bouin  
106, avenue Charles-Floquet - Tribune du terrain d'honneur  
93150 Le Blanc-Mesnil  
France

[01 48 67 17 15](tel:0148671715)

[Courriel](#)

[Site web](#)

Horaires :

Lundi 09:30-14:00

Mardi 13:00-16:00

Mercredi 13:00-19:00

Jeudi 09:30-16:00

Vendredi 13:00-19:00

Fermé

## A savoir

Le [site de l'Agence mondiale antidopage](#) publie la liste des interdictions en cours. Le médecin du centre médico-sportif vous renseigne sur ces interdictions.

BP 10076  
93156 Le Blanc-Mesnil cedex

Tél. 01 45 91 70 70

### Horaires d'ouverture

**Lundi**  
09:00-12:30, 14:00-17:30

**Mardi**  
14:00-17:30

**Mercredi**  
09:00-12:30, 14:00-17:30

**Jeudi**  
09:00-12:30, 14:00-17:30

**Vendredi**  
09:00-12:30, 14:00-17:30

**Samedi**  
09:00-11:45

**Dimanche**  
Fermé

Dernier accès pour une prestation à **17h15**.

93150 Le Blanc-Mesnil

### Horaires d'ouverture

**Lundi**  
09:00-12:15, 13:30-17:15

**Mardi**  
09:00-12:15, 13:30-19:45

**Mercredi**  
09:00-12:15, 13:30-17:15

**Jeudi**  
09:00-12:15, 13:30-17:15

**Vendredi**  
09:00-12:15, 13:30-17:15

**Samedi**  
Fermé

**Dimanche**  
Fermé

Pour toute démarche, prendre un rendez-vous sur le [formulaire en ligne](#).