Les jeunes Blanc-Mesnilois sensibilisés à la nutrition

Ce mois de juillet a été placé sous le signe d'une alimentation saine. Différents ateliers ont été organisés afin d'éduquer les jeunes au « bien manger », de manière ludique.
Ainsi, le mercredi 17 juillet, les apprentis cuisiniers blanc-mesnilois ont concocté, en binôme, de bons petits plats après avoir fait eux-mêmes les courses au supermarché. Le jury les a évalués sur plusieurs critères :

- La beauté visuelle de leur plat
- Les qualités nutritionnelles (répartition équilibrée entre protéines, légumes et féculents)
- Le goût

Au menu :

- Wrap au poulet frit avec de la salade, des tomates et de la macédoine
- Filet de poulet à la sauce champignon, purée et haricots verts
- Pommes de terre sautées, poisson et salade composée
- Saumon grillé, riz avec des poivrons rouges et verts

Cette prévention a aussi pris la forme d'un jeu de société. Le mardi 23 juillet, les familles blanc-mesniloises se sont retrouvées autour de « Nutrissimo », à la maison de quartier du Chemin Notre-Dame et des Tillleuls. Les joueurs devaient répondre à toutes sortes de questions et composer un plateau repas équilibré.

Publié le 30 juillet 2024

Mairie du Blanc-Mesnil

1, place Gabriel-Péri
BP 10076
93156 Le Blanc-Mesnil cedex

Tél. 01 45 91 70 70

Mairie annexe

2 bis, avenue Jean-Jaurès
93150 Le Blanc-Mesnil

Horaires d'ouverture

Lundi

Horaires d'ouverture

Lundi
09:00–12:30, 14:00–17:30
Mardi
14:00–17:30
Mercredi
09:00–12:30, 14:00–17:30
Jeudi
09:00–12:30, 14:00–17:30
Vendredi
09:00–12:30, 14:00–17:30
Samedi
09:00–11:45
Dimanche
Fermé

Dernier accès pour une prestation à **17h15**.

09:00–12:15, 13:30–17:15
Mardi
09:00–12:15, 13:30–19:45
Mercredi
09:00–12:15, 13:30–17:15
Jeudi
09:00–12:15, 13:30–17:15
Vendredi
09:00–12:15, 13:30–17:15
Samedi
Fermé
Dimanche
Fermé

Pour toute démarche, prendre un rendez-vous sur le formulaire en ligne.