

La piscine du Parc

L'établissement dispose d'un bassin de 25 mètres et d'un bassin de 15 mètres comprenant une banquette hydromassante. Des cours d'aquabike et d'aquagym y sont notamment proposés.

Covid-19 : Suspension des cours d'aquagym et d'aquabike jusqu'à nouvel ordre.

Tarifs

Tarifs	Blanc-Mesnilois	Non Blanc-Mesnilois
Enfant de moins de 4 ans accompagné	Gratuit	Gratuit
Enfant de moins de 12 ans	1,50 €	3 €
Abonnement 10 entrées enfant de moins de 12 ans	12 €	18 €
Adulte	3 €	6 €
Abonnement 10 entrées adulte	24 €	36 €
Brevet de natation	5 €	
Location aquabike	5 € (1/2 heure)	

Une carte d'identité et un justificatif de domicile (quittance de loyer ou facture EDF) doivent être présentés à l'accueil.

Horaires d'ouverture

La ville propose des créneaux de nage sur **réservation téléphonique**.

Période scolaire

Lundi	12:00–14:00
Mardi	12:00–14:00
Mercredi	12:00–14:00, 16:30–18:00
Jeudi	12:00–14:00
Vendredi	12:00–14:00, 17:30–20:00
Samedi	14:00–15:30, 16:00–18:00
Dimanche	08:30–10:00, 10:30–12:30

Période de vacances scolaires (sous réserves de modifications du protocole COVID-19)

Lundi	12:00–14:30, 15:00–18:00
Mardi	12:00–14:30, 15:00–17:30 (tout public), 18:00–20:00
Mercredi	12:00–14:30, 15:00–18:00
Jeudi	12:00–14:30, 15:00–17:30 (tout public), 18:00–20:00 (familles*)
Vendredi	12:00–14:30, 15:00–18:00
Samedi	14:00–15:30, 16:00–18:00
Dimanche	08:30–10:00, 10:30–12:30

* En dessous de 12 ans, les enfants doivent être accompagnés d'une personne majeure.

Aquagym et aquabike

L'**aquagym** est une forme de gymnastique qui se pratique dans l'eau. La pression de l'eau évite les chocs et **minimise le risque de courbatures**, de claquages ou d'élongations musculaires.

Cette discipline peut être pratiquée **sans limite d'âge**, que l'on soit nageur ou non.

C'est un sport permettant de travailler différents groupes musculaires, dont les abdominaux, fessiers, cuisses, bras et épaules.

Tarifs

Tarifs	Aquagym	Aquabike
1 séance	10 €	15 €
Abonnement 10 séances	80 €	130 €
Abonnement 25 séances	85 €	200 €

Horaires en période scolaire

Séances d'aquagym sur réservation (nombre de places limité 28 personnes)

Lundi	12:10-12:55
Mardi	18:00-18:45
Jeudi	12:10-12:55
Vendredi	13:10-13:55
Samedi	10:30-11:15

Séances d'aquabike sur réservation (chaussons conseillés, nombre de places limité 30 personnes)

Lundi	13:10-13:55
Mardi	19:00-19:45
Mercredi	12:10-12:55
Vendredi	12:10-12:55
Samedi	11:15-12:00

Horaires en période de vacances scolaires

Séances d'aquagym sur réservation (nombre de places limité 28 personnes)

Lundi	12:15-13:00
Mardi	18:00-18:45
Samedi	10:30-11:15

Séances d'aquabike sur réservation (chaussons conseillés, nombre de places limité 30 personnes)

Mardi	19:00-19:45
Mercredi	12:10-12:55
Vendredi	12:15-13:00
Samedi	11:15-12:00

L'arrivée pour ces activités s'effectue un quart d'heure avant le début de la séance.

Informations pratiques

L'**évacuation** des bassins s'effectue **15 minutes avant la fermeture** (variable selon l'affluence).

Seuls **les slips de bain** et **maillots de bain** sont autorisés.

Le port du **bonnet de bain** est obligatoire.

Les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés d'une personne majeure.

Contact

Piscine du parc

201, avenue Aristide-Briand
93150 Le Blanc-Mesnil
France
[01 48 67 08 42](tel:0148670842)

À savoir

Chaque année, à la piscine du parc, la Ville du Blanc-Mesnil accueille et encadre environ 80 classes de CM1 et de CM2 des écoles de son territoire.

Il s'agit d'un partenariat avec l'Éducation nationale dont l'objectif est de parvenir au « savoir nager » pour un maximum d'élèves.

Mairie du Blanc-Mesnil

1, place Gabriel-Péri
BP 10076
93156 Le Blanc-Mesnil cedex

Tél. 01 45 91 70 70

Horaires d'ouverture

Lundi

09:00–12:30, 14:00–17:30

Mardi

14:00–17:30

Mercredi

09:00–12:30, 14:00–17:30

Jeudi

09:00–12:30, 14:00–17:30

Vendredi

09:00–12:30, 14:00–17:30

Samedi

09:00–11:45

Dimanche

Fermé

Dernier accès pour une prestation à **17h15**.

Mairie annexe

2 bis, avenue Jean-Jaurès
93150 Le Blanc-Mesnil

Horaires d'ouverture

Lundi

09:00–12:15, 14:00–17:15

Mardi

09:00–12:15, 14:00–19:45

Mercredi

09:00–12:15, 14:00–17:15

Jeudi

09:00–12:15, 14:00–17:15

Vendredi

09:00–12:15, 14:00–17:15

Samedi

Fermé

Dimanche

Fermé

Pour toute démarche, prendre un rendez-vous sur le [formulaire en ligne](#).