Semaine bleue

Du 2 au 6 octobre, la Ville et le CCAS (Centre communal d'action sociale) organisent la première édition de la Semaine bleue au Blanc-Mesnil.
Du 02 au 06 octobre 2023 à 00h00
Tous les Blanc-Mesnilois de plus de 60 ans sont invités à de nombreuses activités sportives, culturelles et ludiques sur le thème du **« bien vieillir ensemble »** à partager avec un voisin.

Santé

- Ateliers nutrition (Théâtre), prévention des chutes (Maison des arts martiaux)
- Apprentissage des gestes de premiers secours
- Conseils pour adapter son logement afin de préserver son autonomie

Sport

- Cours sur la posture et l'équilibre (hôtel de ville)
- Sport sur chaise
- Initiation au golf au practice du Blanc-Mesnil

Culture et loisirs

- Projection du film Rose d'Aurélie Saada et conférence sur Maria Callas au cinéma Louis-Daquin
- Découverte des jeux traditionnels à la médiathèque Édouard-Glissant
- Réalisation d'une œuvre artistique avec les élèves du groupe scolaire Élisa-Deroche
- Jeu d'échecs avec l'Échiquier Blanc-Mesnilois

Réservé aux + de 60 ans et un accompagnant au choix.
Dans toute la ville

Lire aussi

Consulter la programmation complète

Inscription gratuite et obligatoire

Centre communal d'action sociale (CCAS)

Pôle administratif Victor Hugo
76 rue Victor Hugo
93150 Le Blanc-Mesnil
France
01 48 67 63 63
Horaires :
Lundi 08:30-12:30, 13:30-17:00
Mardi 08:30-12:30, 13:30-17:00
Mercredi 08:30-12:30, 13:30-17:00
Jeudi 08:30-12:30, 13:30-17:00
Vendredi 08:30-12:30, 13:30-17:00
Fermé

Mairie du Blanc-Mesnil

1, place Gabriel-Péri
BP 10076
93156 Le Blanc-Mesnil cedex

Tél. 01 45 91 70 70

Horaires d'ouverture

Lundi
09:00–12:30, 14:00–17:30
Mardi
14:00–17:30
Mercredi
09:00–12:30, 14:00–17:30
Jeudi
09:00–12:30, 14:00–17:30
Vendredi

Mairie annexe

2 bis, avenue Jean-Jaurès
93150 Le Blanc-Mesnil

Horaires d'ouverture

Lundi
09:00–12:15, 13:30–17:15
Mardi
09:00–12:15, 13:30–19:45
Mercredi
09:00–12:15, 13:30–17:15
Jeudi
09:00–12:15, 13:30–17:15
Vendredi
09:00–12:15, 13:30–17:15
Samedi

09:00–12:30, 14:00–17:30
Samedi
09:00–11:45
Dimanche
Fermé

Dernier accès pour une prestation à **17h15**.

Fermé
Dimanche
Fermé

Pour toute démarche, prendre un rendez-vous sur le formulaire en ligne.