Relax-Sons

Menuisier à son compte, Dominique Henriques, Blanc-Mesnilois depuis 6 ans, s'est pris de passion pour les massages sonores au point d'envisager une reconversion professionnelle.

Objectif bien être

Installé en centre-ville avec sa famille, Dominique Henriques porte une double casquette. « *Mon activité principale reste la menuiserie, avec mon Eurl Menuiserie générale Henriques, je travaille depuis une dizaine d'années principalement pour des magasins haut de gamme parisiens* ».

Il y a 5 ans, l'entrepreneur sent qu'il a besoin de souffler, il suit alors des cours de Yoga et s'intéresse de plus en plus au bien-être et aux moyens d'y parvenir.

Envisager une reconversion

Fin septembre 2017, son principal client, qui représentait près de 70% de son chiffre d'affaire, dépose le bilan.

Dominique réalise plus que jamais qu'une situation professionnelle reste fragile et qu'il doit envisager une reconversion si la menuiserie venait à s'arrêter.

Au cours d'un chantier à Paris, il franchit la porte d'une boutique de produits zen. Il repart un bol tibétain sous le bras.

Il approfondit le sujet en visualisant des vidéos de massages par vibrations sur Internet. Il est séduit et s'inscrit à une formation de praticiens en massages sonores.

Là, c'est la rencontre avec la méthode Peter Hess. Cet ingénieur physicien allemand a démocratisé le massage sonore, une technique de relaxation venue du Tibet.

Depuis 1984, il a adapté ces pratiques au besoin de la civilisation occidentale.

« *Le massage sonore est une méthode de relaxation profonde très efficace* , résume Dominique, *elle se pratique habillé avec des bols chantants thérapeutiques que je frappe par une mailloche* ».

6000 euros d'investissement

Ce moment de pure détente se déroule chez Dominique qui a investi plus de 6000 euros pour les formations et dans le matériel nécessaire : bols chantants, gongs, flûte amérindienne ainsi qu'une table de massage optimale.

« *Il faut essayer pour mesurer les bienfaits, conclut le masseur entrepreneur, ces massages reconnus sont appliqués en guise de soins complémentaires à la médecine (rééducation, handicap…), pour se préparer à une grande compétition sportive ou encore effectuer une pause zen en entreprise* ».

D'autres alternatives existent comme le voyage et la méditation sonore ou encore le bain de gong. L'objectif reste le même, lâcher-prise, se libérer du stress, des angoisses, améliorer le sommeil et stimuler le flux énergétique. Rien que ça !

Guillaume Théchi

Dominique Henriques

- Tél. 06 18 72 14 41
- Courriel
- Facebook
- Site web

Horaires d'ouverture

Lundi
09:00–12:30, 14:00–17:30
Mardi
14:00–17:30
Mercredi
09:00–12:30, 14:00–17:30
Jeudi
09:00–12:30, 14:00–17:30
Vendredi
09:00–12:30, 14:00–17:30
Samedi
09:00–11:45
Dimanche
Fermé

Dernier accès pour une prestation à **17h15**.

Lundi
09:00–12:15, 13:30–17:15
Mardi
09:00–12:15, 13:30–19:45
Mercredi
09:00–12:15, 13:30–17:15
Jeudi
09:00–12:15, 13:30–17:15
Vendredi
09:00–12:15, 13:30–17:15
Samedi
Fermé
Dimanche
Fermé

Pour toute démarche, prendre un rendez-vous sur le formulaire en ligne.