

## Activités sportives seniors

La Ville propose à ses seniors des activités en intérieur et de plein air. Elles se déroulent pendant la période scolaire.

### Les activités physiques

Activité	Installation	1er cours	2e cours
Gymnastique d'entretien	Gymnase n°2 stade Jean Bouin	Lundi et jeudi de 8h45 à 9h45	Lundi et jeudi de 10h15 à 11h15
	Deux Pièces Cuisine	Mardi et vendredi de 10h45 à 11h45	Mardi et vendredi de 10h45 à 11h45
	Dojo Jean-Baptiste Clément	Lundi et jeudi de 10h30 à 11h30	Lundi et jeudi de 10h30 à 11h30
Marche	Stade Jean Bouin		Jeudi de 13h à 18h. Départ de la mar
Aquagym	Piscine du parc	Mardi de 12h à 13h Niveau : confirmé *	Mercredi de 13h à 13h45
		Mardi de 13h à 14h	
Natation (activité libre)		Mardi de 12h à 13h45	

Confirmé\* : avec mise en œuvre d'exercices plus dynamiques

## Pré-inscription

### Remplir votre formulaire de pré-inscription

- Vous le trouverez dans le hall de l'Hôtel de Ville, à la mairie annexe ou [en ligne](#).
- Joindre un certificat médical de non contre-indication à l'activité choisie (vous pouvez le demander auprès du centre médico-sportif).
- Sur rendez-vous au 01 48 67 17 15 ou auprès de votre médecin traitant).

### Pour une première pré-inscription

- Vous devrez nous fournir en complément la photocopie de votre avis d'imposition 2019 (pour les revenus 2018) datée et signée.

## Remise des documents

- L'ensemble des documents sont à déposer dans l'urne transparente située dans le hall d'accueil de l'Hôtel de Ville.
- Ou à retourner par voie postale à :
  - Service des Sports
  - Mairie du Blanc-Mesnil
  - 1, place Gabriel Péri, 93150 Le Blanc-Mesnil

Nous vous contacterons par téléphone pour procéder au paiement.

**Attention** : les places sont limitées.

## Conditions de remboursement

La demande, **adressée par courrier à Monsieur le Maire** doit être **justifiée** par une contre-indication médicale à la pratique d'activités sportives supérieure à 6 mois ou par un changement de domicile ne permettant plus de se rendre aux activités sportives municipales

## Contact

[Direction des sports](#)

Hôtel de ville  
1, place Gabriel-Péri  
93150 Le Blanc-Mesnil  
France

## Horaires d'ouverture

### Lundi

08:30-17:15

### Mardi

08:30-17:15

### Mercredi

08:30-17:15

### Jeudi

08:30-17:15

### Vendredi

08:30-17:15

### Samedi

Fermé

### Dimanche

Fermé

01 45 91 70 65

[Courriel](#)

## À télécharger

 Fiche de pré-inscription aux activités physiques et sportives des seniors saison 2020-2021

56.84 Ko

### Mairie du Blanc-Mesnil

1, place Gabriel-Péri  
BP 10076  
93156 Le Blanc-Mesnil cedex

Tél. 01 45 91 70 70

### Horaires d'ouverture

#### Lundi

09:00-12:30, 14:00-17:30

#### Mardi

14:00-17:30

#### Mercredi

09:00-12:30, 14:00-17:30

#### Jeudi

09:00-12:30, 14:00-17:30

#### Vendredi

09:00-12:30, 14:00-17:30

#### Samedi

09:00-11:45

#### Dimanche

Fermé

Dernier accès pour une prestation à **17h15**.

### Mairie annexe

2 bis, avenue Jean-Jaurès  
93150 Le Blanc-Mesnil

### Horaires d'ouverture

#### Lundi

09:00-12:15, 14:00-17:15

#### Mardi

09:00-12:15, 14:00-19:45

#### Mercredi

09:00-12:15, 14:00-17:15

#### Jeudi

09:00-12:15, 14:00-17:15

#### Vendredi

09:00-12:15, 14:00-17:15

#### Samedi

Fermé

#### Dimanche

Fermé

Pour toute démarche, prendre un rendez-vous sur le [formulaire en ligne](#).