

## Activités sportives seniors

La Ville propose à ses seniors des activités en intérieur et de plein air. Elles se déroulent pendant la période scolaire.

### Les activités physiques

À partir du 16 septembre 2024

Activité	Installation	1er cours	2e cours
Gymnastique d'entretien	• Gymnase n°2 stade Jean Bouin	• Lundi et jeudi de 8h45 à 9h45	• Lundi et jeudi de 10h15 à 11h15
	• Deux Pièces Cuisine	• Mardi et vendredi de 9h30 à 10h30	• Mardi et vendredi de 10h45 à 11h45
	• Maison des Arts martiaux	• Lundi et jeudi de 9h15 à 10h15	• Lundi et jeudi de 10h30 à 11h30
Marche	• Stade Jean Bouin		• Jeudi de 13h00 à 17h30 • Départ de la marche à 13h15
Aquagym	• Piscine du parc	• Mardi de 12h00 à 13h00 • Niveau : confirmé *	
		• Mardi de 13h00 à 14h00	
Natation (activité libre)		• Mardi de 12h00 à 13h45	
Golf	• Practice de golf	• Mercredi 14h-15h	• Dimanche de 14h à 15h
		• Dimanche de 10h à 11h	

Confirmé\* : avec mise en œuvre d'exercices dynamiques

### Inscription à compter du 3 juin 2024

- **Auprès de la direction des Sports** (sur rendez-vous téléphonique au 01 45 91 70 65)
- Lors de votre venue, vous devez vous munir d'un certificat médical de non contre-indication à l'activité choisie (vous pouvez le demander auprès du centre médico-sportif (sur rendez-vous au 01 48 67 17 15 ou auprès de votre médecin traitant)
- Une photo d'identité.
- Vous devrez nous fournir en complément la photocopie de votre dernier avis d'imposition (2022 pour les revenus de 2021).

**Attention** : les places sont limitées

### Conditions de remboursement

La demande, **adressée par courrier à Monsieur le Maire** doit être **justifiée** par une contre-indication médicale à la pratique d'activités sportives supérieure à 6 mois ou par un changement de domicile ne permettant plus de se rendre aux activités sportives municipales

### Contact

#### Direction des sports

Hôtel de ville  
1, place Gabriel-Péri  
93150 Le Blanc-Mesnil  
France

01 45 91 70 65

[Courriel](#)

Horaires :

Lundi 09:00-12:00, 14:00-17:00

Mardi 14:00-17:00

Mercredi 09:00-12:00, 14:00-17:00

Jeudi 09:00-12:00, 14:00-17:00

Vendredi 09:00-12:00, 14:00-17:00

Ouvert jusqu'à 12:00

## À télécharger

 [Fiche de pré-inscription aux activités physiques et sportives des seniors saison 2023-2024](#)

122.17 Ko

### Mairie du Blanc-Mesnil

1, place Gabriel-Péri  
BP 10076  
93156 Le Blanc-Mesnil cedex

Tél. 01 45 91 70 70

### Horaires d'ouverture

**Lundi**

09:00-12:30, 14:00-17:30

**Mardi**

14:00-17:30

**Mercredi**

09:00-12:30, 14:00-17:30

**Jeudi**

09:00-12:30, 14:00-17:30

**Vendredi**

09:00-12:30, 14:00-17:30

**Samedi**

09:00-11:45

**Dimanche**

Fermé

Dernier accès pour une prestation à **17h15**.

### Mairie annexe

2 bis, avenue Jean-Jaurès  
93150 Le Blanc-Mesnil

### Horaires d'ouverture

**Lundi**

09:00-12:15, 13:30-17:15

**Mardi**

09:00-12:15, 13:30-19:45

**Mercredi**

09:00-12:15, 13:30-17:15

**Jeudi**

09:00-12:15, 13:30-17:15

**Vendredi**

09:00-12:15, 13:30-17:15

**Samedi**

Fermé

**Dimanche**

Fermé

Pour toute démarche, prendre un rendez-vous sur le [formulaire en ligne](#).